

Karate



松清館空手道環

道環

Dōkan  
Lauda

# EIN HERZ – EINE TECHNIK

## KARATE-LEHRGANG IN LAUDA ZUM 20-JÄHRIGEN JUBILÄUM



**BERND WEINREICH**  
**6. DAN**

**FIORE TARTAGLIA**  
**6. DAN**

Training zum Finden und Zentrieren der Körpermitte durch  
Kihon-, Kata-, Bunkai- und Kumite-Übungen.

### Trainingszeiten

11.00 - 12.15 Uhr

Kinder, alle Graduierungen

13.00 - 14.30 Uhr

Erwachsene, alle Graduierungen

15.00 - 16.30 Uhr

Erwachsene, alle Graduierungen

Datum:

19. November 2016

Ort:

Neue Sporthalle  
Becksteiner Str. 60  
97922 Lauda-Königshofen

[www.dojolauda.de](http://www.dojolauda.de)

Ab 17:30 Uhr findet unser Abendprogramm zum 20. Jubiläum statt.  
Feiert mit uns – wir freuen uns auf euch!